

## SUITE DE COUCHES : COMMENT GÉRER ET ACCOMPAGNER LE « POST-PARTUM » ?

### Orientation / Classification :

**Orientation : Prise en charge du post-partum**



GROSSESSE & POST PARTUM



#### Public Concerné :

- Sages Femmes D.E
- Tout service maternité CHU/CHR et maison de l'enfance
- Psychologues
- Kinésithérapeutes



#### Durée :

1 Jour (1 jour = 7 heures)



#### Tarif :

• 250 € TTC / Personne \* (1) (2)

\*Ce prix inclut les frais pédagogiques, le déjeuner et les pauses pour chaque jour de formation

- (1) Possibilité de déduction fiscale en frais réels si vous êtes imposable  
(2) Possibilité de paiement en 3 fois sans frais



#### Prise en charge ::

- Consultez-nous pour les possibilités de prise en charge
- Nous pouvons vous accompagner dans vos démarches administratives ainsi que pour les solutions d'hébergement et de transport



#### Format :

INTER

INTRA

- Maximum 12 participants
- Minimum 6 participants



Présentiel

OU



À Distance



#### Date & lieux :

- Consulter notre calendrier sur notre Site Internet
- Possibilité d'adapter notre formation (dates & lieux) selon vos besoins ou contraintes en « présentiel » ou « à distance » en inter ou en intra

**Merci de nous contacter pour étude de votre demande**

**Délais d'accès : nous contacter pour effectuer votre demande par téléphone au 05 47 74 52 00 ou par mail à [solene@proformed.fr](mailto:solene@proformed.fr). Votre demande sera prise en charge entre le moment de l'ouverture de la formation sur le site et ceci jusqu'à 7 jours avant le démarrage de la formation. Ceci sous réserve de place disponible et de la validation de votre paiement.**

## SUITE DE COUCHES : COMMENT GÉRER ET ACCOMPAGNER LE « POST-PARTUM » ?



### Présentation de la Formation :

Le post-partum représente une étape clé de la parentalité. Isabelle Dumon a, pendant 30 ans suivi et accompagné les femmes et les couples dans cette période parfois complexe. Sa conférence sera articulée autour de l'encadrement de la sortie précoce, la mise en place d'un allaitement optimal, la prise en charge des douleurs et enfin le diagnostic et le suivi des difficultés émotionnelles liées à cet événement.



### Objectifs de la Formation :

- Initier et conduire le bon déroulement d'un allaitement naturel de naissance physiologique
- Soulager les douleurs du post-partum
- Diagnostiquer et prendre en charge les difficultés émotionnelles parentales



### Outils pédagogiques :

- Questionnaire d'évaluation préalable :
  - 1 QCM de 20 questions pour évaluation des connaissances relatives au programme est envoyé 15 jours avant la date de la formation.
- 1 livret de formation
- 1 bloc note et 1 stylo
- Matériel pour cours pratiques
- Correction en fin de formation du questionnaire d'évaluation préalable
- Questionnaire de satisfaction post formation

## SUITE DE COUCHES : COMMENT GÉRER ET ACCOMPAGNER LE « POST-PARTUM » ?

### Programme

08H30-09H00

Accueil des participants

09H00-10H15

La sortie : Comment gérer cette étape ?

10H15-10H30

Pause

10H30-12H30

#### L'allaitement

- L'allaitement et son accompagnement
- Aspect technique et psychologique

12H30-14H00

Déjeuner

14H00-16H00

La prise en charge :  
les types de douleurs et leurs origines

16H00-16H15

Pause

16H15-17H00

#### La gestion

- Gestion des difficultés émotionnelles parentales
- La nouvelle famille
- Le retour à la maison
- Prise en charge et accompagnement

17H00-18H00

Partage des expériences  
Questions & débats

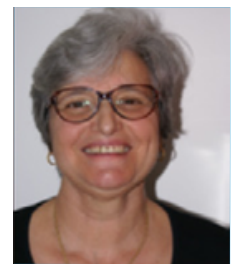
## SUITE DE COUCHES : COMMENT GÉRER ET ACCOMPAGNER LE « POST-PARTUM » ?



### Formateur

#### ISABELLE DUMON SAGE-FEMME

- 1979 : Diplômée de l'École de POISSY (1ère promotion de cette école)
- En 2011 : elle s'installe en cabinet libéral afin de pouvoir exercer à la Maison de Naissance Arc en Ciel à Lormont, près de Bordeaux.
- 2018-2019 : Formatrice de l'équipe des sages-femmes du CHU Nancy.



### Bibliographie

- La maternité et les sage femmes
- Homéopathie infantile pratique
- Guide pratique de clinique périnatale
- Mécanique et techniques obstétricales
- L'aromathérapie et la grossesse
- L'induction hypnotique dans la prise en charge de la maternité
- Venir au monde : les rituels de la naissance au Maroc, approche anthropologique.