

## Création d'un "Atelier du dos" en cabinet libéral.

### Orientation / Classification :

**Orientation : Kinésithérapie libérale**



Création d'un "Atelier du dos" en cabinet libéral



**Public Concerné :**

• Kinésithérapeute



**Durée :**

2 jours en présentiel (16h)



**Tarif :**

390€



**Format :**

- Maximum 12 participants
- Minimum 8 participants

INTER

INTRA



Présentiel

OU



À Distance



**Date & lieux :**

- Possibilité d'adapter notre formation (dates & lieux) selon vos besoins ou contraintes en « présentiel » ou « à distance » en inter ou en intra

**Merci de nous contacter pour étude de votre demande**

**Délais d'accès : nous contacter pour effectuer votre demande par téléphone au 05 47 74 52 00 ou par e-mail à solene@proformed.fr. Votre demande sera prise en charge entre le moment de l'ouverture de la formation sur le site et ceci jusqu'à 7jours avant le démarrage de la formation. Ceci sous réserve de place disponible et de la validation de votre paiement.**

## Création d'un "Atelier du dos" en cabinet libéral.



### Présentation de la formation : Se positionner comme expert(e) du rachis

Vous êtes kinésithérapeute libéral(e), vous souhaitez :

- Développer une activité ludique, conviviale et dynamique.
- Diversifier votre patientèle.
- Avoir plus de temps libre.



### Objectifs de la formation :

À l'issue de la formation, le stagiaire saura :

- organiser l'espace de son "atelier du dos" dans son cabinet
- optimiser le planning et le taux de remplissage
- comment recruter de nouveaux patients
- communiquer auprès des prescripteurs et des professionnels de santé
- effectuer un bilan spécifique des patients atteints de pathologies rachidiennes
- utiliser les techniques et codes d'animation d'une séance de groupe
- proposer à ses patients des exercices d'abdominaux sans risques
- animer une séance d'initiation au Pilates
- identifier et utiliser les critères lésionnels et de progression
- comprendre la synergie périnée/abdominaux
- comment aborder le rachis du sportif, les phases aiguës, les scolioses, les pathologies rhumatismales, les seniors.
- mettre en application les principes de l'alliance thérapeutique et l'entretien motivationnel



### Outils pédagogiques :

- Questionnaire d'évaluation préalable : 1 QCM de 20 questions pour évaluation des connaissances relatives au programme est envoyé 15 jours avant la date de la formation.
- 1 livret de formation, clé usb avec différents supports
- 1 bloc note et 1 stylo
- Matériel pour cours pratiques : ballons, tapis, bandes élastique, matériel de proprioception
- Correction en fin de formation du questionnaire d'évaluation préalable
- Questionnaire de satisfaction post formation

## Création d'un "Atelier du dos" en cabinet libéral.

### Programme

Programme

#### Programme du jour 1

09H00-10h45

#### PRESENTATION :

Présentation de la formation, le concept, l'esprit, pourquoi créer un Atelier du Dos ?, l'organisation spatiale du cabinet, le matériel, les méthodes rééducatives

10H45-11H

Pause

11h-12H30

#### COMPRENDRE :

1. Les abdos sans danger
2. Le rôle essentiel du périnée
3. La respiration costale basse
4. Flexion dos VS flexion de hanche
5. Les étirements : pourquoi, quand, comment, limites ?
6. Le lien facteurs psycho-socio-émotionnels/rachis
7. Les mécanismes de la douleur
8. L'alliance thérapeutique/ l'entretien motivationnel

12H30-13H30

Déjeuner

13H30-15H15

#### TRAVAUX PRATIQUES :

1. La fondation : l'autograndissement
2. Introduction aux abdominaux sans risques : positionnement sol
3. Les principes rééducatifs incontournables
4. Les critères de progression/lésionnels
5. Exercice type : Pilates single leg

15H15-15H30

Pause

15H30-17H00

#### TRAVAUX PRATIQUES :

Mise en pratique des grands principes à : Superman, Elévation thorax, Les obliques, Le gainage dorsal/ventral, e tirage horizontal

## Création d'un "Atelier du dos" en cabinet libéral.

### Programme

#### Programme du jour 2

9H00-10H45

#### LA VISION ENTREPREUNARIALE :

1. Les investissements
2. Le business modèle
3. La communication
4. La gestion de projet
5. La législation
6. L'agenda : son optimisation
7. Le ciblage et la sélection des patients

10H45-11H

Pause

11h-12H30

#### LE BILAN :

1. Mise en place/organisation/timing
2. La sémantique

**TRAVAUX PRATIQUES :** Les tests, mise en situation.

12H30-13H30

Déjeuner

13H30-15H15

#### TRAVAUX PRATIQUES :

Organisation/animation d'une séance type/mise en situation

15H15-15H30

Pause

15H30-17H00

#### POUR ALLER PLUS LOIN :

- Comment traiter les phases aiguës ?
- Evolution non favorable, conduite à tenir.
- Le rachis du sportif
- La scoliose
- Les séniors
- Les pathologies rhumatismales

**ATELIER GESTES ET POSTURES  
TRAVAUX PRATIQUES  
CONCLUSION ET DEBRIEFING**