

Trouble de la déglutition

Orientation / Classification :

Orientation : Accompagnement en EHPAD, Hôpitaux, structures personnes handicapées et/ou à domicile



Trouble de la déglutition



Public concerné :

EHPAD, HÔPITAUX, Établissement pour enfants, adolescents ou adultes polyhandicapés, MAS, FAM aides-soignants, infirmiers, agents de service hospitalier, psychologues, aides à domicile, éducateurs



Durée :

2 jours (14h)



Tarif :

390€



Format :

- Maximum 12 participants
- Minimum 8 participants

INTER

INTRA



Présentiel

OU



À Distance



Date & lieux :

- Possibilité d'adapter notre formation (dates & lieux) selon vos besoins ou contraintes en « présentiel » ou « à distance » en inter ou en intra

Merci de nous contacter pour étude de votre demande

Délais d'accès : nous contacter pour effectuer votre demande par téléphone au 05 47 74 52 00 ou par e-mail à solene@proformed.fr. Votre demande sera prise en charge entre le moment de l'ouverture de la formation sur le site et ceci jusqu'à 7 jours avant le démarrage de la formation. Ceci sous réserve de place disponible et de la validation de votre paiement.

Trouble de la déglutition



Présentation de la formation :

- Connaître l'anatomophysiologie de la déglutition et la physiopathologie de la déglutition
- Identifier les personnes atteintes de troubles de la déglutition ainsi que les personnes à risques et vérifier les capacités de déglutition
- Savoir gérer et prévenir les fausses routes
- Connaître et prendre des mesures facilitant les repas, concernant les apports nutritionnels, l'installation, les textures adaptées des repas



Objectifs de la formation :

- Connaître les principaux facteurs expliquant la survenue de troubles de la déglutition
- Reconnaître les signes des troubles de la déglutition
- Evaluer les conséquences médicales, psychologiques et sociales des troubles de la déglutition
- Prévenir les risques de dénutrition et de déshydrations chez l'utilisateur souffrant de troubles de la déglutition



Outils pédagogiques :

- Questionnaire d'évaluation préalable : 1 QCM de 20 questions pour évaluation des connaissances relatives au programme est envoyé 15 jours avant la date de la formation.
- 1 livret de formation
- 1 bloc note et 1 stylo
- Matériel pour cours pratiques
- Correction en fin de formation du questionnaire d'évaluation préalable
- Questionnaire de satisfaction post formation

Trouble de la déglutition

Programme jour 1 : 7h

8h30-9h

Introduction

- Présentation des participants.
- Inventaire des attentes de la formation.
- Inventaire des situations vécues problématiques.
- Élaboration des objectifs personnels d'amélioration.

9h-10h30

Connaître la physiologie de la déglutition

Quelques données

Les 3 phases : phase orale, phase pharyngée, phase œsophagienne

Les fonctions associées

Le contrôle neurologique

10h30-10h45

Pause

10h45-12h30

Connaître et identifier les fausses routes

Inventaire des dysfonctionnements de la déglutition vécus dans l'institution

Les dysphagies : oropharyngées et œsophagienne

Les fausses routes

Identifier les signes favorisant une mauvaise déglutition

Lien avec les pathologies

12h30-13h30

Déjeuner

Trouble de la déglutition

Programme jour 1 : 7h

13h30-15h15

Mettre en place les actions préventives :

Les acteurs de la prise en charge et/ou dépistage
L'hygiène buccodentaire
Les aides au repas (techniques, ustensiles)
La rééducation orthophonique

15h15-15h30

Pause

15h30-17h30

Connaître les conduites à tenir en cas de fausses routes

Que faire ? Les manoeuvres possibles

Fin de journée

Tour de table et recueils du ressenti du 1er jour

Trouble de la déglutition

Programme jour 2 : 7h

8h30-9h

Rappel des connaissances de la journée 1

- Feedback

9h-10h30

Connaître les conditions optimales pour la prise du repas

Importance des conditions du repas :

Durée du repas,

La salle,

Ambiance,

La luminosité...

L'installation.

Choix des aliments :

Les aliments à risques

La température des plats

Choix des boissons

10h30-10h45

Pause

10h45-12h30

Savoir adapter les textures

Les textures modifiées :

- Pourquoi et comment.
- Rappel des différentes textures.
- La nouvelle nomenclature de IDDSI (International Dysphagia Diet Standardisation Initiative) pour les aliments et pour les boissons afin d'harmoniser les pratiques : définitions et cas concrets

12h30-13h30

Déjeuner

Trouble de la déglutition

Programme jour 2 : 7h

13h30-15h15

Savoir identifier une personne dénutrie et connaître les conséquences de la dénutrition

La dénutrition : quelles conséquences

Définition de la dénutrition

Repérage et dépistage de la dénutrition : les outils

15h15-15h30

Pause

15h30-16h30

Comprendre et savoir lutter contre la dénutrition

Les moyens mis en place pour lutter contre la dénutrition :

Les enrichissements

Les compléments nutritionnels oraux (CNO)

Les alimentations spécifiques : sonde nasogastrique, gastrostomie, alimentation parentérale

16h30-17h30

Fin de journée

Tour de table et recueils du ressenti de la formation

Test de fin de formation

Evaluation de la formation

Trouble de la déglutition



Formateur

**MIREILLE ÉTIENNE
FORMATRICE, DIÉTÉTICIENNE,
NUTRITIONNISTE & OCONDIE**

Formatrice, Diététicienne, Nutritionniste,
Oncodiet



Bibliographie

- Diagnostic de la dénutrition chez l'enfant, l'adulte, et la personne de 70 ans et plus, HAS, Novembre 2021
- Diagnostic de la dénutrition chez l'enfant, l'adulte, et la personne de 70 ans et plus : fiche outil, HAS, Novembre 2021
- Lutter contre la maladie et la dénutrition - comment enrichir son alimentation, Onco nouvelle-aquitaine, Février 2020
- Collectif de Lutte contre la dénutrition. La dénutrition, c'est quoi ? Site internet : Lutte contre la dénutrition. Grenoble, 2024
- Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie. Dénutrition pour les personnes âgées : la repérer et la prévenir. Site internet : Pour les personnes âgées. Paris, 2024
- IDDSI.org : International Dysphagia Diet Standardisation Initiative
- Conseils pratiques en cas de dysphagies, CHU de Montpellier
- Dysphagie par Kristle Lee Lynch, MD, Perelman School of Medicine at The University of Pennsylvania
- Revue générale des troubles œsophagiens et de la déglutition par Kristle Lee Lynch, MD, Perelman School of Medicine at The University of Pennsylvania