

## Troubles des conduites alimentaires

### Orientation / Classification :

**Orientation** : accompagnement en HÔPITAUX, centres spécialisés pour enfants, adolescents.



**Public concerné :**

HÔPITAUX, centres spécialisés pour enfants, adolescents, aides-soignants, infirmiers, diététiciens, psychologues, éducateurs, tout professionnel soignant accompagnant des patients présentant des TCA.



**Durée :**

2 jours (14h)



**Tarif :**

390€



**Format :**

- Maximum 12 participants
- Minimum 8 participants

INTER

INTRA



Présentiel

OU



À Distance



**Date & lieux :**

- Possibilité d'adapter notre formation (dates & lieux) selon vos besoins ou contraintes en « présentiel » ou « à distance » en inter ou en intra

**Merci de nous contacter pour étude de votre demande**

**Délais d'accès** : nous contacter pour effectuer votre demande par téléphone au 05 47 74 52 00 ou par e-mail à solene@proformed.fr. Votre demande sera prise en charge entre le moment de l'ouverture de la formation sur le site et ceci jusqu'à 7 jours avant le démarrage de la formation. Ceci sous réserve de place disponible et de la validation de votre paiement.

## Troubles des conduites alimentaires



### Présentation de la formation :

- Pourquoi certaines conduites alimentaires sont considérées comme des troubles.
- Importance de la définition d'un trouble de la conduite alimentaire.
- Savoir repérer un TCA. Connaître les critères de diagnostics
- Connaître les outils de repérage et de prise en charge selon l'HAS (Haute Autorité de Santé)



### Objectifs de la formation :

- Connaître les signes diagnostiques des troubles des conduites alimentaires (TCA)
- Connaître les bases physiologiques de la prise alimentaire et physiopathologiques des TCA : aspects nutritionnels et psycho-comportementaux.
- Savoir mettre en place une stratégie nutritionnelle avec le patient, l'entourage et l'équipe soignante



### Outils pédagogiques :

- Questionnaire d'évaluation préalable : 1 QCM de 20 questions pour évaluation des connaissances relatives au programme est envoyé 15 jours avant la date de la formation.
- 1 livret de formation
- 1 bloc note et 1 stylo
- Matériel pour cours pratiques
- Correction en fin de formation du questionnaire d'évaluation préalable
- Questionnaire de satisfaction post formation

## Troubles des conduites alimentaires

### Programme jour 1 : 7h

8h30-9h

#### Introduction

- Présentation des participants.
- Inventaire des attentes de la formation.
- Inventaire des situations vécues problématiques.
- Élaboration des objectifs personnels d'amélioration.

9h-10h30

#### Connaître les critères de diagnostics des TCA

Qu'est- ce qu'un trouble de la conduite alimentaire  
Définitions des Troubles des conduites alimentaires selon de  
DMS 5 (Diagnostic and Statistical Manual of Mental  
Disorders)  
TCA non spécifiques ou atypiques

10h30-10h45

Pause

10h45-12h30

#### Maîtriser les critères de diagnostics de l'anorexie mentale

Etude des différents types d'anorexie (restrictive, anorexie  
boulimique)  
Etiopathogénie des TCA : Facteurs de vulnérabilités, facteurs  
déclenchants, facteurs d'entretien  
Définition et compréhension du mécanisme de restriction  
cognitive  
L'impact de la dénutrition  
Les troubles physiologiques  
Les comorbidités psychiatriques de l'anorexie  
Le repérage

12h30-13h30

Déjeuner

## Troubles des conduites alimentaires

### Programme jour 1 : 7h

13h30-15h15

#### Connaître les prises en charge de l'anorexie mentale

Les recommandations de l'HAS (Haute Autorité de Santé)

Les outils de prise en charge :

Courbe de croissance,

Les questionnaires : le SCOFF, BITE, EAT 26

Les autres outils : test des silhouettes, les échelles de contrôle

15h15-15h30

Pause

15h30-17h30

#### Savoir déjouer le déni des patients et de l'entourage

Comment mener un entretien avec un patiente anorexique

Comment prépare-t-on une entrevue avec ses parents, l'entourage

Les différents sens du déni

Le déni des professionnels de santé

#### Fin de journée

Tour de table et recueils du ressenti du 1er jour

## Troubles des conduites alimentaires

## Programme jour 2 : 7h

8h30-9h

**Rappel des connaissances de la journée 1**

- Feedback

9h-10h30

**Maîtriser les critères de diagnostics de la boulimie**

La définition selon de DMS 5

Le genèse

Les crises

Les stratégies de contrôle, le cercle vicieux de la restriction alimentaire Travail sur les mécanismes physiologiques et psychologiques, la prise de poids et le renforcement de la peur de grossir

Les comorbidités

10h30-10h45

Pause

10h45-12h30

**Connaître les critères de diagnostics de l'hyperphagie boulimique**

La définition selon de DMS 5

Le diagnostic différentiel

Les comorbidités

**Savoir s'approprier les outils de repérage**

Les outils de repérage et la prise en charge selon les recommandations de l'HAS

12h30-13h30

Déjeuner

## Troubles des conduites alimentaires

### Programme jour 2 : 7h

13h30-15h15

#### Connaître les TCA atypiques

Restriction ou évitement de l'ingestion d'aliments ARDIF

Pica

Mérycisme

15h15-15h30

Pause

15h30-16h30

#### Connaître les prises en charge des TCA

L'hospitalisation

Le suivi ambulatoire

Le rôle des traitements médicamenteux,

Le suivi nutritionnel et psychologique

16h30-17h30

#### Fin de journée

Tour de table et recueils du ressenti de la formation

Test de fin de formation

Evaluation de la formation

## Troubles des conduites alimentaires



### Formateur

**MIREILLE ÉTIENNE  
FORMATRICE, DIÉTÉTICIENNE,  
NUTRITIONNISTE & OCONDIE**

Formatrice, Diététicienne, Nutritionniste,  
Oncodiet



### Bibliographie

- [https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2013-03/reco2clics\\_-\\_anorexie\\_-mentale.pdf](https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2013-03/reco2clics_-_anorexie_-mentale.pdf)
- Ameli.fr du 23 Juillet 2024
- Extraite du Protocole National de Diagnostic et de Soins (PNDS) Juillet 2022
- Anorexie mentale : prise en charge HAS 2010
- Cunea.fr : collège national universitaire des enseignants d'addictologie
- Manuel MSD version pour les professionnels de santé
- Rigaud D., Perroud A. & Gimenez A. , Faire face aux TCA, Ed. Retz, 2016
- Cindy C. , Journal d'une anorexique boulimique, Le combat d'un ange, L'Harmattan, 2015.
- Dubel C. & Zrihen P. (2021). Anorexie, Boulimie, Conseils pour mieux vivre, Editions du Dauphin.